



2016

新光人壽慈善基金會年報
Shin Kong Life Foundation Annual Report

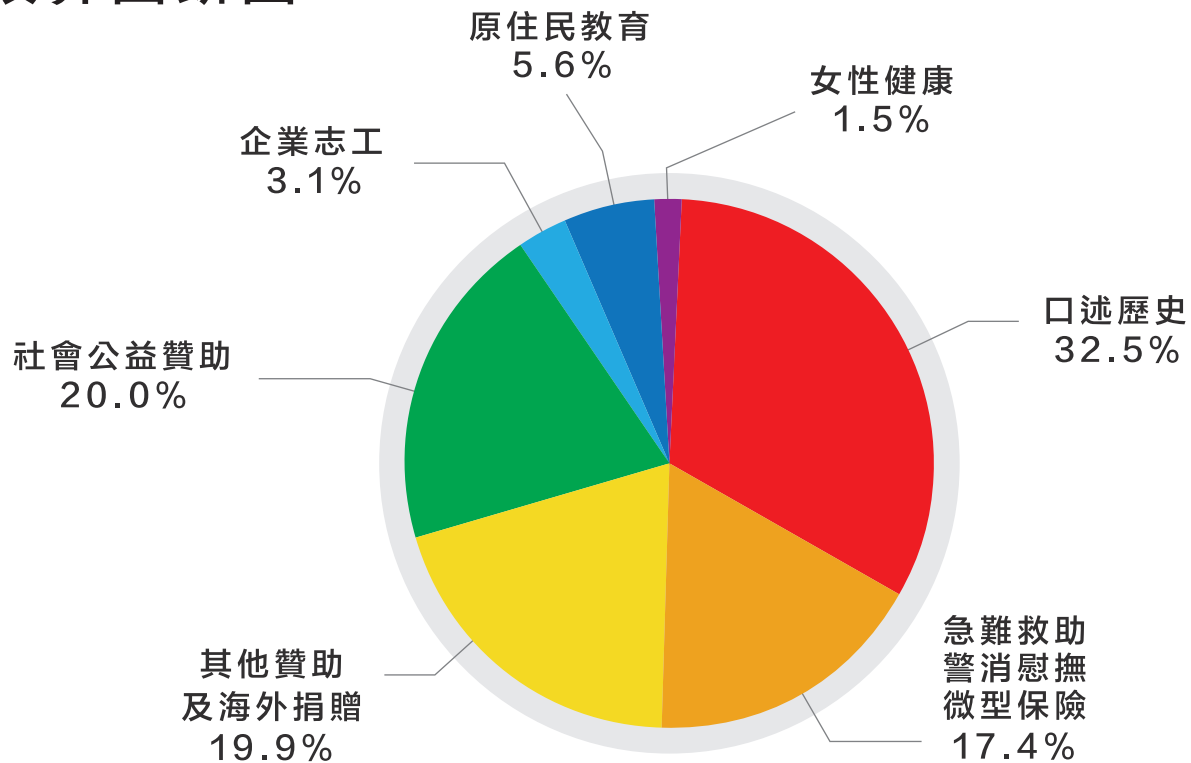
■ 服務宗旨

新光人壽慈善基金會自1983年創立以來，秉持著「取諸社會、用諸社會」的宗旨，延續創辦人吳火獅先生的精神從事社會公益，以舉辦或捐助慈善公益事業為目的。三十三年下來，累積個人急難救助暨重大災害補助近1.6億元，捐贈警政消防治安相關設備及慰撫因公殉職警消超過1.5億元，總累積捐贈金額超過新台幣30億元。

除了傳統的急難救助之外，本會更結合相關非營利組織團體，以「口述歷史」、「女性健康」、「原住民」為三大策略發展方向，每年都衍生各方案的推展，策劃提供更符合社會需求的服務，致力於社會福利與文化的發展。



■ 預算圓餅圖



董事長的話

新光人壽重視「人的生命價值」，以造福人群、關懷弱勢族群為職志，為落實對保戶、員工、及利害關係人回饋社會的承諾，我們於1983年創立新光人壽慈善基金會，藉由新光關係企業豐富的企業資源，將最優質的公益服務傳遞到社會各角落。

本會每年因應時事舉辦公益路跑及登高大賽，2016年為提升國人對視障及脊椎損傷者的關懷，舉辦「與光同行 超越黑暗」公益夜跑，藉此激勵社會，超越黑暗。另外，為喚起國人地震防災意識，舉辦「與光同行『為生命安全而跑』」登高大賽。雙賽事收入於賽後全數購買急救儀器和救難器材，贈予雙北市政府衛生局與內政部消防署，讓新光對社會的守護延伸至更多地方。

有感高齡社會到來，我們發起遍地開花公益活動，號召新光關係企業志工前往訪視安老所關懷長者，並教導製作今年度「猴氣啦！幸運小提燈」，全台共舉辦453場活動，發動8,924名志工陪伴近12,496名弱勢兒童、身心障礙者及長輩們完成燈籠製作，讓長者與孩童感受滿滿的關懷與幸福。

我們希望藉由熱心參與公益活動及拋磚引玉等多種方式回饋社會，延續「傳承沒有終點、創新沒有界限」的理念，讓更多人加入回饋行列。展望未來能發揮多引擎的綜效，整合新光關係企業的資源及人力，為大眾帶來更多的貢獻。



新光人壽慈善基金會董事長 吳東進

■ 執行長的話

本會成立33年，以策略性慈善作法，主要推動三大服務方向「口述歷史」、「女性健康」及「原住民教育」，透過方案執行，將關懷深入社會角落。

2016年為「口述歷史」國際交流豐碩的一年，成功拓展台灣長者關懷的國際能見度，本會受到美國、新加坡、中國、香港相關機構邀約，分享口述歷史在台灣執行的經驗，我們強調長者社會參與，讓長者透過藝術形式，分享他們的生命故事，藉此打破台灣社會對於老的舊有觀念。

「女性健康」議題上，本會不停地為降低台灣乳癌發生率做努力，與中華民國乳癌病友協會合作，除透過點亮粉紅絲帶儀式，讓民眾意識到乳癌篩檢的重要性外，也在東台灣舉辦乳癌防治講座，教導民眾正確的防癌與治療觀念。

「原住民兒童教育」方案，本會與台灣彩虹原住民關懷協會合作，協助原住民兒童課後照顧及培養讀書習慣外，更發動書信筆友活動，招募新光志工與原住民學童通信，藉由寫信過程，提升學童們的學習與閱讀意願。

除上述三大專案及持續捐助各項社會公益活動外，國際公益也是努力發展的方向，我們持續幫助緬甸建立醫療制度，使家庭醫學在緬甸成為需專業培訓的科別，有效提升該地醫療的服務品質，造福當地民眾。

未來我們仍將秉持「策略性慈善」發展各專案，並提升服務的精緻化，使關懷無終點、愛心無界限。最後，祝福大家有美好的一年，謝謝！

新光人壽慈善基金會執行長 吳欣盈



口述歷史

口述歷史方案自2005年由基金會自紐約引入台灣後，結合了許多在地獨有的文化性，發展出多元的樣貌，包括推動種子教師培訓、志工團隊招募、以及教案開發等方案，都是台灣深耕之下的產物，也因為11年來的服務成果耀眼，2016年基金會陸續接到美國、新加坡、中國、香港的演講或工作坊邀請，以創意老化和藝術輔療為主軸，分享口述歷史方案在台灣執行的方式與成效，並研商跨國合作的可能，這不僅對本會持續11年的耕耘，給予極大的肯定，也是極佳的國際交流機會，讓世界了解台灣對於高齡服務所投注的努力。

- 受新加坡國家社會服務理事會 (National Council of Social Service) 之邀，參與新加坡創意老化研討會 (Seniors Empowerment Seminar)，透過演講向300位政策制定者、社福單位管理者、以及社工師們介紹口述歷史在台灣的累積與成就。並主導傳承藝術工作坊，透過五階段的團體內容，讓與會社工師及長者親身體驗藝術活動的幫助。
- 受邀參加香港2016年度藝術治療國際論壇 (International Conference on Art Therapy)，與現場從事藝術治療的工作者與專家，分享台灣創意老化11年的經驗及成果。並開設工作坊，講述活化歷史在台灣的授課情形、與代間教育的執行模式，讓跨國與會者一同討論。
- 接受美國國家老年創意中心 (National Center for Creative Aging) 邀請，赴華盛頓出席全球創意老化研討會 (Creative Aging Conference)，透過4場專題講座，向500位來自藝術界與社工界的與會者，分享口述歷史在台灣落地後的演變及成長、社會企業的經營、以及銀髮商機的拓展。
- 率領傳承藝術與活化歷史工作團隊，並邀請新光關係企業內與銀髮服務相關的單位，組團考察美東地區的長期照護系統，參與8場長照醫療會議、參訪6個安養機構，深入了解美國長照網絡的規劃，包含硬體的建制、至軟體的設置，將經驗帶回台灣。
- 受廈門市民政局、福建省民政廳之邀，開設社會工作服務專題培訓班，向出席的220位社工們分享老人社會工作實務、大型創意活動設計及創意關懷照護作為，將「以人為中心」的服務理念及創意老化概念傳揚國際。

活化歷史

獲得更多資訊

「活化歷史」方案長期與果陀劇場合作，利用藝術的媒介創造隔代互動的許多可能性。藉由長者說故事的方式引導學生重新釐清『老的價值』與『老的不同面向』，縮小隔代溝通的鴻溝。年長者亦能藉由與孩子的互動，再度與社會產生新的連結，活出充滿高齡智慧的自信風采，2016年度服務全台長者2,318人次；全台學童3,260人次。

戲劇展演

以爺奶的真實故事改編，本年度展演「轉吧！幸福六街」祖孫舞台劇，本年度觀賞人次達1,729人次，歷年累積達14,478人次以上。

長者表演班及說故事養成班

「長者表演基礎班」及「長者表演精煉班」共有20名長者參與為期各1個半月的戲劇表演課程，學習聲音表達及讀本的技巧與詮釋。「長者說故事養成班」有18名長者參與為期1個半月的說故事課程，結業後安排至五常國小進行活化歷史示範場活動，分享自身故事給小學生聽。

師資培訓與國際授證

本年度開設第11屆師資培訓班，有8位受訓學員展開為期1年的實習活動帶領，並接受本案之專業督導。活化歷史第10屆國際帶領師資授證，合格續證師資有13名，分別於雙北、台中、花蓮及台南執行方案。本案針對歷屆已培訓之帶領師資開設團體督導暨工作坊，以增進帶領師資的技巧與能力。



傳承藝術

獲得更多資訊

「傳承藝術」方案是透過藝術服務長者，由專業講師運用團體帶領技巧，讓長者在藝術夥伴（志工）的陪伴與合作下，將過去、現在、未來的生命經驗，透過視覺藝術的創作方式記錄下來，保留其豐富精采的回憶，同時也藉由小團體的密集互動增加長者與外界連結的意願，讓長輩們用藝術交朋友。2010年成立社會企業「新活藝術服務有限公司」，做為專職傳承藝術之推廣服務單位，提供長者更優質的樂齡生活。

傳承藝術團體

2016年傳承藝術已進入台灣第11年，持續提供多元化的服務形式，今年在全台45個養護機構、老人服務中心，進行團體的藝術輔療服務，並在元宵節舉辦提燈工作坊，邀請國小學童與爺爺奶奶，在各縣市159個據點一起彩繪提燈過佳節。歷年累積至今已服務長者超過27,800人次。

帶領者訓練及志工招募

開辦帶領者培訓班，以理論課程、實習、國際認證、及督導等系統性培訓計畫，輔導學員成為專業帶領者，參與者包含社工師、職能治療師、大學教授、各專業科系學生。今年度開辦2場培訓班，共計28人參與受訓，開班以來共累計196位合格的帶領者。為解決各單位人力不足的問題，自2011年起定期舉辦「藝術夥伴招募暨訓練會」及「藝術夥伴手作及進階課程」，累積5年已招募超過500位志工，並陸續投入服務中，累積服務時數近6,200小時。



女性健康

獲得更多資訊

乳癌防治宣導活動

乳癌是台灣婦癌發生率第1位，死亡率第4位的癌症，30歲以下的年輕女性，每年就有100位罹患乳癌。根據國健署統計，目前乳房攝影篩檢率只有39.5%，比起韓國的58%與美國的80%，相對要偏低。2016年本會持續與中華民國乳癌病友協會合作，透過新光人壽與新光銀行，於全台辦理3場次乳癌防治講座，由病友現身說法傳遞防癌概念，建立民眾養成定期篩檢的習慣，合計近288人次參與。



2016少奶奶家族二十周年活動

自2005年起我們以「促進女性健康」為目標，以「女性自我照顧」及「健康意識覺醒」為主要推動重點。其中在乳癌防治議題，我們與中華民國乳癌病友協會長期合作，培訓病友成為宣導乳癌防治工作的最佳代言人，串連全台各地的病友團體，以及新光內部資源，在全台各地的業務單位辦理超過100場次的「公益新光·粉紅十月」乳癌防治講座，並於全台105間新光銀行分行及300多台ATM發放宣導DM及播放影片，成效卓越。



適逢由乳癌病友們成立的「少奶奶家族」創立二十年，我們除了持續關懷女性健康議題外，我們也持續結合新光企業資源，包含基金會、人壽、銀行等，關懷此議題，並發揮正向影響力，改變許多病友的生命。

原住民教育

獲得更多資訊

2004年8月艾利颱風襲台，造成新竹尖石鄉大量土石坍方，造成導路中斷，後山泰雅族居民撤離家園，緊急安置在前山學校。本會自2005年即投入災後重建，選擇贊助台灣彩虹原住民關懷協會在新竹縣竹東鎮與尖石鄉鎮西堡、新光部落，並聘請當地老師及專業人員，打造原住民學童穩定的課後照顧支持網絡，成為社區中補助性功能的支持方案。

彩虹原住民關懷協會優先聘用原住民老師，以原住民部落長輩陪伴孩子成長的部落傳統，以課輔班的模式陪伴孩子課後的時間，輔導課業、生活習慣養成及認識原住民文化，課輔班發展11年，工作者在學業及生活指導上愈趨成熟，學童們下課後因家長無法陪伴，可能造成課業跟不上，學習力緩慢，而逐漸出現偏差行為，故基金會計畫此方案，讓課輔班老師幫忙培養其品格及教育，更提供額外講美、課外讀物及其它學習，讓學童們開啟更多的學習動力。

2016年每日服務49名原住民在學兒童及青少年，累積服務人次達11,286人次，所服務的學童中高達92.5%的學童就學狀況穩定並完成課業，有效降低中輟以及行為偏差的問題產生。課輔班的目的就是協助學童完成回家作業，竹東地區更重視於作業的準確性，提高學童的學習成就。

基金會更讓新光樂活志工社人員與原住民兒童們彼此通信，成為大小筆友關係，以讓忙碌的企業員工可參與公益服務，更期待可改善學生的閱讀、寫作技巧及鼓勵對於未來生涯的發展。2016年帶領大小筆友參訪昆蟲館及戶外體驗，透過眼心觀察及觸覺互動，傳遞昆蟲的相關知識給小朋友，現場大小筆友約90位參加。至今累積2078封信件往返，服務小筆友達648人次。



■ 海外捐贈

Manila Symphony Orchestra Foundation

是亞洲歷史最悠久的交響樂團之一，成立於1926年。宗旨為透過音樂來增進菲律賓的文化，並讓更多人可以受到音樂的正面影響力。

Foundation Prince Albert II de Monaco

位於摩納哥的慈善機構，致力於環境保護，對氣候變遷、能源再生、水資源管理等議題涉入甚深。藉由推廣各項友善環境的專案，喚起世人對於自然的重視，並激發更多創新方法，以解決刻不容緩的環境破壞問題。

The Philanthropy Workshop

為培養慈善企業家之非營利組織，每年皆安排參訪世界知名非營利組織的行程，讓願意投身慈善工作的企業家參與、進修、並開闊視野，使其了解全球非營利組織的現貌、趨勢、及重要議題，並且開展出更多的慈善專案。

The Friends of the National Libraries

成立於1931年，致力於文化資產的保存。85年來贊助英國近300個圖書館取得珍貴的書籍與手稿，並促成這些史料的公開，提供學校師生與社會大眾使用參考，守護宣揚全人類的智慧遺產不遺餘力。

The European Nature Trust

成立於2001年，致力於荒野保護及自然風景區的留存，並向慈善家籌集資金以保護羅馬尼亞喀爾巴阡山脈及蘇格蘭高地。讓大眾能更關注荒野保護的重要性，共同守護地球的環境及自然景觀。

■ 結合相關企業資源

新光樂活志工社

獲得更多資訊

2016年成立屆滿第7年的新光樂活志工社與14間不同的社福單位配搭，由新光樂活志工自發性擔任活動時的人力支援、提供服務，年度共執行87場次、累積服務時數達2,339小時。合作之社福單位與非營利組織服務對象含括身心障礙、長輩、單親家庭與婦女、原住民學童等，透過與社會福利等非營利組織合作，配合活動屬性招募志工，有效滿足社福單位活動辦理之人力需求。

媒合的服務類型多元，以單日活動為主，今年度仍維持2項長期服務志工，包含天使心家族喘息志工與新學伴關係書信筆友，志工可依照個人狀況安排每月服務規劃。除此之外，本社也開辦豐富的志工訓練課程，辦理7場次、參與人次達120人，主題從禪繞畫抒壓、園藝治療到專業知能的學習與提昇，欣賞女權電影「女權之聲：無懼年代」、果陀劇場活化歷史生命劇場「給親愛的外星人」、「轉吧幸福六街」，藉由電影欣賞和口述歷史劇，讓大家更能關懷女性及長者議題。帶著志工夥伴們藉著一日體驗活動中學習，從服務中也自我紓壓，包括手作蔥油餅、體驗拔蔥和洗蔥、趣味競賽等精彩活動，體驗一日農夫的田園情趣。細數2016，是充實滿載的一年。

透過完善的服務與培訓機制，提昇志工服務素質與水平，越漸成熟的志工社團管理與運作，於2016年即有三位志工榮獲「105年度台北市志願服務貢獻獎」，此殊榮，對於新光樂活志工社是相當大的肯定，將持續以凝聚志工向心力、提昇服務品質，朝向更優質志工服務團隊的目標邁進。



緬甸醫療

👉 獲得更多資訊

新光人壽慈善基金會與國際非政府組織 Global Health through Education, Training and Service(GHETS) 合作執行台緬醫療提升合作計畫，以協助提升緬甸社區醫療水準，目前已經完成兩期的課程，並培訓緬甸Myanmar Academy of Family Physicians(MAFP)家庭醫師協會的醫生成為種子教師，此專案主要於緬甸當地發展初步的家庭醫學專業課程，並藉由種子教師培訓計畫，培育核心師資小組，並建立診所訓練中心，進行家庭醫學培育，未來希望整合政府與學術機構之政策改革，協助緬甸家庭醫學的成功發展。基金會持續提供完整發展家醫專業課程及建立臨床訓練，讓大學及專科醫生直接參與，使緬甸的醫療水準及技術知識能更加提升。



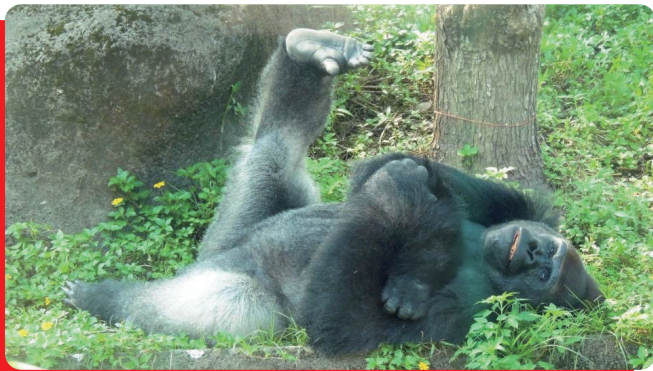
2016健康講座~音樂理療 展新生命能量講座

2015年衛福部統計十大癌症死因出爐，104年總死亡人數為16萬3574人，平均每3分12秒就有一人死亡，平均死亡者年齡為72歲，其中心血管疾病已連續25年蟬聯十大死因前三名，而過度的壓力與疲勞將導致心血管疾病的瞬間爆發。基金會與多年耕耘心靈音樂的風潮音樂合作，邀請音樂理療講師，提供新光人壽同仁及保戶關於音樂如何影響心靈和生理的知識，並體驗如何透過音樂來紓解壓力，降低疾病風險。全年度辦理6場次，超過500人次參與，滿意度達九成以上。

社會公益贊助

臺北市動物之友協會

為加強國人動物保育與環境保護的知識，教育大眾了解，維繫生態與生物的多樣性就是代表守護地球的健康，本會固定贊助臺北市動物園之友協會，於每年兒童節舉辦金剛慶生及保育宣傳活動。藉由金剛「寶寶」被走私來台，一度面臨遣返，而後因本會協助，安然落腳於動物園、重獲新生的故事，說明瀕臨絕種的金剛猩猩所面對之生存窘境，以及其賴以生活的熱帶雨林逐漸消失之嚴峻險況，提高國人對環保及動保之重視。



基金會對野生動物保育相當重視，並捐贈金剛保育專款，讓動物園透過金剛猩猩瀕危物種保育計畫委員會(EAZA Gorilla EEP)的認可及協助，將金剛「迪亞哥」自波蘭歐普勤動物園調度來台與金剛「寶寶」比鄰而居，未來動物園更持續規劃讓金剛建立繁殖群，使金剛來自野外的基因可傳承下去。

新光公益路跑賽

為喚起國人對視障及脊椎損傷者的關懷與重視，「與光同行 超越黑暗」第4屆新光公益路跑活動於2016年11月12日晚間7:00於台北市大佳河濱公園盛大展開，並配合活動主題將本次報名費捐贈予台灣視覺希望協會及台北市脊髓損傷社會福利基金會以實際的行動關懷及重視視障、脊隨損傷等弱勢族群。用光的正能量激勵社會，產生超越黑暗、與光同行的勇氣，與新光一起照亮台北；透過光與熱，用愛和溫暖傳遞新光守護弱勢的正向力量。另購置目前最新型的『CR Plus AED』10台捐贈予雙北市政府教育局，此次活動共有6,232人報名參加。

新光公益路跑自2014年開辦至今已捐贈總計1千萬餘元的公益專款，每屆皆針對當時的社會現況做最切題的公益捐贈。

新光摩天大樓登高大賽

新光摩天大樓登高大賽為國內登高比賽之創始，自1994年舉辦以來共舉辦34場，活動以「健康安全為主題」以「公益為號召」，每次均將全數報名費捐助公益，累積至今已近一億五千萬元，參與活動的人數超過18萬人，已成為台北市年度重要活動之一。

2016年2月初南台灣一場大地震，造成台南多棟大樓倒塌，為喚起國人地震防災意識，第34屆新光摩天大樓登高大賽「與光同行『為生命安全而跑』」，購買最新款的TRx系統『GSSI生命偵測雷達』捐贈予內政部消防署，以強化救災設備，讓國人在生命受到威脅時能更快速、即時的搜救，提昇搜索效率及準確度，在災難發生時能帶給民眾生命最大的保障。





新光人壽
Shin Kong Life



慈善基金會
Foundation

100台北市忠孝西路一段66號37樓
37th Floor #66 Section 1 Chung-Hsiao West Road Taipei 100 Taiwan
Tel: 886-2-2389-5858 ext: 3795~97
<http://www.SKLF.org.tw>

